

obsidan®



Raskaus ja rauta –Kysymyksiä ja vastauksia



Mihin elimistö tarvitsee rautaa?

Rauta on elimistön rakennusaine. Suurin osa elimistön raudasta kuluu veren punasoluissa olevan hemoglobiinin valmistamiseen. Kaikki ihmisen solut kuitenkin tarvitsevat rautaa. Aikuisessa naisessa on rautaa noin 1,5 g ja miehessä 3 g.¹

Miksi raudantarve kasvaa raskauden aikana?

Naisen raudantarve kasvaa raskauden aikana, koska verivolyyymi suurenee ja veren punasolujen määrä lisääntyy. Lisäksi rautaa tarvitaan kehittyvän sikiön rautavarastoihin. Myös synnytyksen aikainen normaali verenvuoto pienentää rautavarastoja.²

Miten raudanpuute todetaan?

Hemoglobiinin seuranta kuuluu äitiysneuvolan perustutkimuksiin. Raudanpuute todetaan verikokeilla ja tutkimalla ferritiini eli varastorautaa.

Elimistössä voi olla puutetta raudasta jo ennen anemian kehittymistä.³

Anemian rajana pidetään ensimmäisen raskauskolmanneksen aikana hemoglobiinitasoa 110, toisen kolmanneksen aikana 100 ja kolmannen aikana jälleen 110 g/l.⁴

Mitä oireita raudanpuutteella on?

Raudanpuuteanemia voi aiheuttaa väsymystä, kalpeutta, päänsärkyä, korvien huminaa, sydämen sykkeen nousua sekä aiempaa herkempää hengästymistä. Lievää anemiamia ja raudanpuutetta ei aina huomaa, sillä elimistö pystyy sopeutumaan anemiaan, joka kehittyy hitaasti.¹



Onko äidin raudanpuute vaarallista sikiölle?

Jopa 10–20 %:lla odottajista hemoglobiiniarvo on raskauden lopulla alle 110 g/l, mitä pidetään raskausanemian rajana. Äidin lievä anemia ei kuitenkaan yleensä aiheuta ongelmia sikiölle. Sikiön ja äidin kannalta haitallinen hemoglobiinitaso on alle 80 g/l. Sikiön kasvu saattaa hidastua, jos veren hemoglobiinipitoisuus laskee hyvin alhaiseksi.³



UCBCares®

Milloin rautalisää raskaana olevalle?

Neuvolassa seurataan hemoglobiinia ja tarvittaessa ohjataan aloittamaan rautalisä.² Lue rautalisän pakkausseloste huolellisesti ja noudata kätilön/terveydenhoitajan neuvoja oikeasta annostuksesta.

Mitä haittavaikutuksia rautalisän käytöllä voi olla?

Rautahoidon mahdollisia haittavaikutuksia ovat esimerkiksi ummetus, ripuli, pahoinvointi ja närästys.³

Voiko raskaudenikaisesta rautalisän käytöstä tulla haittavaikutuksia sikiölle?

Rautalisän käyttö odottaessa ei aiheuta haittavaikutuksia kohdussa olevalle sikiölle. Myöskään imetyksenaikainen rautalisän käyttö ei aiheuta haittavaikutuksia vauvalle. Obsidan Fe⁺⁺ on erityisesti tarkoitettu käytettäväksi raskauden ja imetyksen aikana.²

Kysyttävää UCB:n lääkevalmisteista? Ota yhteyttä:

- 0800 9 13353 (maksuton numero)
- +358 9 4273 3300 (maksullinen numero)
- UCBCares.FI@ucb.com
- www.ucbcares.fi

Obsidan Fe⁺⁺ 100 mg kapseli, kova.

Raudanpuutostilojen hoitoon, erityisesti raskauden ja imetyksen aikana, lapsuudessa, vähärautaisen ruokavalioiden yhteydessä. Akuutin tai kroonisen verenhukan aiheuttaman raudanpuuteanemian hoitoon. Yli 6-vuotiaalle lapsille (paino vähintään 20 kg), nuorille ja aikuisille 1 kapseli päivässä suun kautta tyhjään vatsaan. Ei sovellu käytettäväksi tiettyjen veri- tai ruuansulatuskanavan sairauksien eikä toistuvien verensiirtojen yhteydessä. Ruoka ja muut lääkkeet saattavat vaikuttaa raudan imeytymiseen ja rauta voi vaikuttaa muiden lääkkeiden imeytymiseen. Varmista lääkkeen sopivuus itsellesi apteekista. Yleiset haittavaikutukset: maha-suolikanavan oireet. Tutustu pakkausselosteeseen. Markkinoija: UCB Pharma Oy Finland, puh. 09-2514 4221, ucb.finland@ucb.com. Perustuu 12.9.2018 päivättyyn valmisteyhteenvedoon.

Lähteet: **1.** Duodecim. Raudanpuuteanemia. <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk00867>. (Haettu 17.9.2021.) **2.** Obsidan-valmisteyhteenvedo. **3.** Duodecim. Raskaus ja anemia. <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk00882>. (Haettu 17.9.2021.) **4.** Terveyskylä. Raudanpuutosanemia. <https://www.terveyskyla.fi/haistalo/raskaus-ja-synnytys/raskausajan-ongelmat/raudanpuutosanemia>. (Haettu 17.9.2021.)